

ELEMENTOS MAS

COMUNMENTE USADOS EN

REHABILITACION



Klga. Daniela Castillo M.
Dipl. Terapia manual
© Mgt Geriatria

COMO YA HEMOS PODIDO VER...

PODEMOS UTILIZAR NUESTRAS MANOS EN

REHABILITACION PERO TAMBIEN PODEMOS

COMPLEMENTAR CON AYUDA DE APARATOS.

IDEALMENTE DEBEMOS OCUPAR TODO TIPO DE

ELEMENTOS QUE SIRVAN PARA UN MEJOR TRATAMIENTO,

YA SEA PARA AYUDARLO O FACILITARLO.

MECANOTERAPIA

UTILIZACION TERAPEUTICA E HIGIENICA DE APARATOS
MECANICOS DESTINADOS A PROVOCAR Y DIRIGIR MOVIMIENTOS
CORPORALES REGULADOS EN SU FUERZA, TRAYECTORIA Y
AMPLITUD

LA MECANOTERAPIA ES UNA DISCIPLINA QUE SE ENGLOBA
DENTRO DE LA FISIOTERAPIA Y SE DEFINE COMO EL ARTE Y LA
CIENCIA DEL TRATAMIENTO DE DISTINTAS ENFERMEDADES Y
LESIONES, MEDIANTE INGENIOS MECÁNICOS

INDICACIONES MECANOTERAPIA

EN TODAS LAS AFECCIONES EN QUE QUERAMOS :

- ✓ Aumentar las resistencias musculares
- ✓ Para realizar movilizaciones pasivas
- ✓ Para realizar movilizaciones autopasivas

Neurología	Poliomielitis	Neuritis	Polineuritis
	Hemiplejia	Paraplejia	Esclerosis lateral amiotrófica
	Esclerosis en placas	Compresiones radiculares	
Muscular	Mielitis	Síndromes de inmovilización	Distrofias musculares
	Miositis	Espasmo muscular	Rigideces
	Espasticidad	Alteraciones posturales	Atrofia muscular
Tejido óseo	Artrosis	Artritis	Periartritis

CONTRAINDICACIONES MECANOTERAPIA

✓ IMPOSIBILIDAD DE ELABORACION



MENTAL DEL MOVIMIENTO



✓ NO COLABORACION

✓ FRACTURAS RECIENTES



✓ ANQUILOSIS

GIMNASIO TERAPEUTICO IDEAL

Equipamiento fijo	Desplazamientos	<ul style="list-style-type: none">• Barras paralelas de marcha• Plataforma con escalera y rampa
	Tracción	<ul style="list-style-type: none">• Espalderas• Escalera de dedos• Tracción cervical• Tracción lumbar
	Rotación	<ul style="list-style-type: none">• Rueda de hombro• Rueda de muñeca
	Potenciación muscular	<ul style="list-style-type: none">• Poleas de pared• Banco de cuádriceps• Banco de Colson• Banco isocinético• Jaulas de Rocher
Equipamiento móvil	Desplazamientos	<ul style="list-style-type: none">• Andadores• Bastones y muletas• Sillas de ruedas
	Rotación	<ul style="list-style-type: none">• Bicicleta isocinética
	Potenciación muscular	<ul style="list-style-type: none">• Juegos de pesas• Zapato Delorme
	Arcos de movimiento	<ul style="list-style-type: none">• Tablas y discos de Böhler y Freeman• Mesa de manos• Tablero AVD
	Varios	<ul style="list-style-type: none">• Colchonetas• Camillas• Plano inclinado

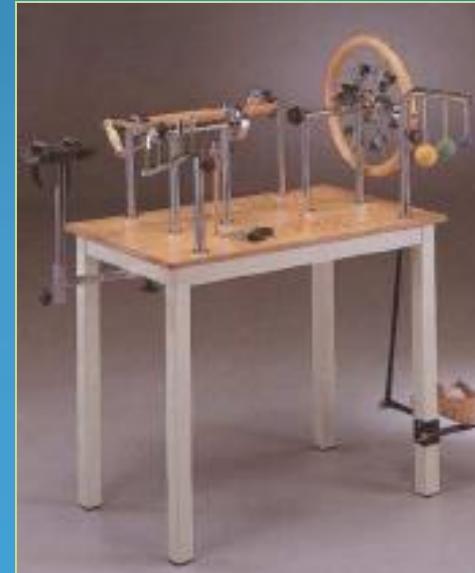
Bicicleta estática

- ✓ Para entrenar y aumentar la resistencia de los músculos de los EEII
- ✓ Para ganar recorrido articular en la articulación de la rodilla
- ✓ Fortalecer musculatura de tronco
- ✓ Adaptación cardiovascular



Mesa de mano

- ✓ Mesa de kanavel
- ✓ Para la recuperación de las EESS
- ✓ Rueda de inercia con freno para la regulación del esfuerzo
- ✓ Tablero con tensores
- ✓ Prono-supinadores
- ✓ Juego de pelotas y tornillos
- ✓ Muelles de resistencia para ejercicios de avd



Espalderas

NECESARIAS PARA DIVERSOS EJERCICIOS DEL APARATO LOCOMOTOR COMO:

- ✓ Estiramientos
- ✓ Para las desviaciones de columna
- ✓ Fortalecimiento tronco
- ✓ Como apoyo y sujeción de los pacientes en otros aparatos como puede ser una tracción cervical
- ✓ Movilizaciones de hombro



Escaleras y rampas

- ✓ En una de las esquinas del gimnasio para darle sensación de seguridad al paciente
- ✓ Consiste en : dos series de 5 o 6 escalones una escalera y una rampa continua
- ✓ La utilizamos después de la iniciación de la marcha sobre
- ✓ barras paralelas
- ✓ Fortalecimiento EEII
- ✓ Preparación para AVD



Escaleras de dedos

- ✓ Dispositivo en el que el paciente debe ir colocando sus dedos
- ✓ Se utiliza primordialmente para aumentar la amplitud de movimientos en el hombro
- ✓ Se deben realizar pocas repeticiones pues es un ejercicio muy útil para aumentar la movilidad del hombro , pero excesivamente fatigable desde el punto de vista muscular



Tabla de bohler

Para realizar ejercicios de flexo – extensión del pie , así como de inversión -eversión y Circunducción

Útil para ganar en arco de movimiento

Equilibrio, coordinación y propiocepción de EEII



Barras paralelas

- ✓ Longitud aprox 4 metros
- ✓ Un espejo en la pared en uno o ambos extremos de modo que el paciente pueda verse y coordinarse deambulando
- ✓ Pasada esta fase de deambulación podremos continuar con rampa y escalera



Rueda de hombro

- ✓ Permite el movimiento del hombro y de la escapula
- ✓ Para mejorar Rangos de movimiento



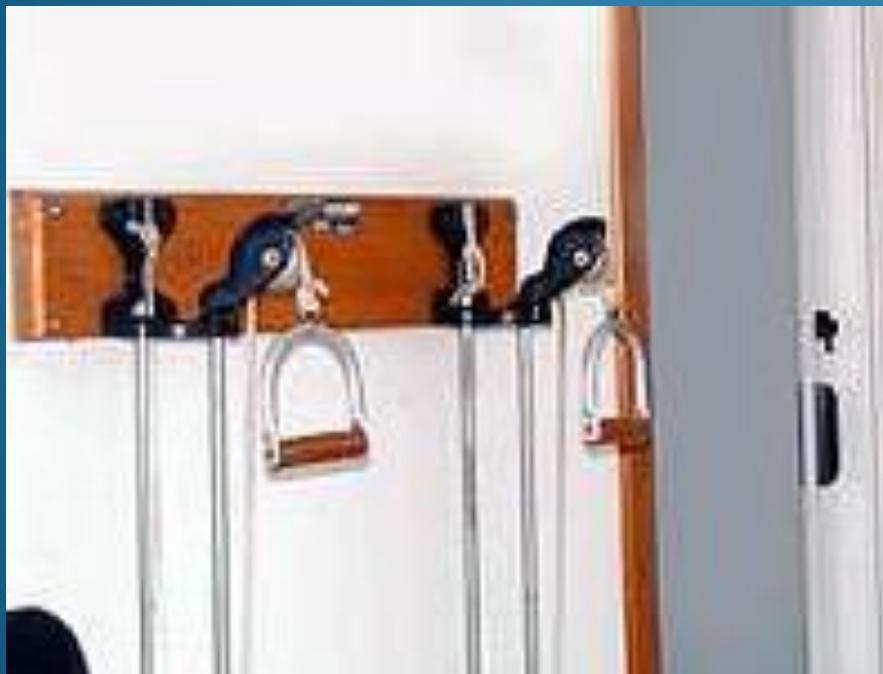
Jaulas de Rocher

- ✓ Formada por 4 planos enrejados
- ✓ Permiten la colocación de sistemas de suspensión , poleas , muelles y pesos



Poleas de pared

Se le adaptan pesos para realizar ejercicios de EESS
preferentemente



Plano inclinado

EN PACIENTES QUE PRETENDEMOS
VERTICALIZAR



Banca de cuádriceps

- ✓ Fortalece la musculatura del cuádriceps mediante cargas directas
- ✓ También fortalece la musculatura flexo-extensora de cadera



OTROS ELEMENTOS DEL GIMNASIO TERAPEUTICO



